



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



COLLI ALBANI DA NEMI A CASTEL GANDOLFO E VISITA DEL PALAZZO APOSTOLICO E DEL GIARDINO SEGRETO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 10 novembre 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 7:00 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dall'abitato di Nemi si prende il sentiero CAI 511. Si passa in prossimità di Fontana Tempesta, da qui si piega verso nord, fino a raggiungere le alture che sovrastano il lago di Albano. Si continua quindi sul sentiero 511 in direzione ovest, a mezzacosta lungo il pendio che chiude da sud il lago, fino a raggiungere l'ingresso della Chiesa dei Frati Cappuccini ad Albano. Da qui si raggiungerà in pullman l'abitato di Castel Gandolfo dove si visiterà prima il magnifico Palazzo Apostolico, poi il giardino segreto.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) durante l'orario di apertura della sezione. Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso	250 m ca.	6.8 km (tratto Nemi-Castel Gandolfo)	650 m	470 m	4h ca. + 2h visita al palazzo

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a giovedì 7 novembre 2024.
Il costo del trasporto in pullman è di 20 €, a cui andrà aggiunto il costo del biglietto di ingresso al Palazzo Apostolico e Giardini (12.00 €). I non soci dovranno 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerochi 3472605803
Loreto Nardacci 3404048692
ASE Mirella Maggiori 3284590579

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.